



Sportsplan

FLINT FOTBALL



Sportsplan

Dokumentkontroll

Funksjon	Sport	Rev. nr.	1.3
Eier	Sportslig ansvarlig Flint Fotball	Dokument nr.	9.4 - Sportsplan
Godkjent av	Styret Flint Fotball	Dato	27.02.2024

Siste Oppdateringer

Versjon	Dato	Forfatter	Endringer (Se også endringslogg siste side)
0.1	16.12.2019	CBH	Dokument opprettet
0.2	16.12.2019	CBH	Versjon for gjennomlesing av Styret i Flint fotball
1.0	22.10.2020	CBH	Publisert versjon
1.1	13.01.2021	CBH	Årlig revisjon, se endringslogg siste kapittel
1.2	27.06.2022	RH/CBH	Årlig revisjon, se endringer justeringer i siste kapittel – Flintskolen innføres i barnefotballen.
1.3	07.02.2024	RH	Årlig revisjon – se endringslogg sist

Innholdsfortegnelse

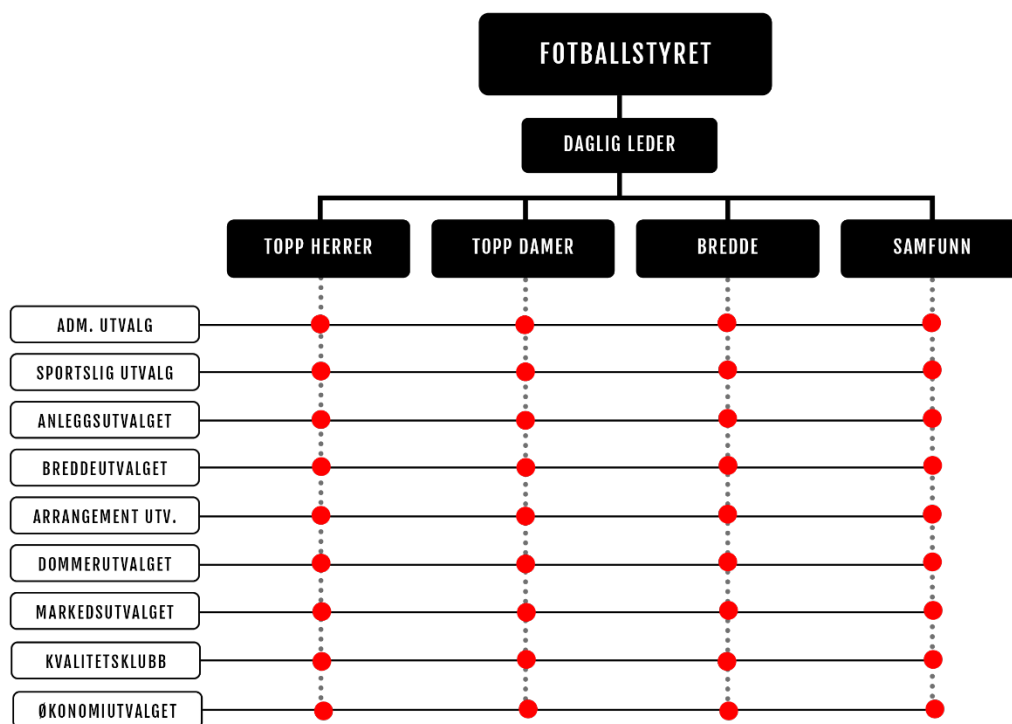
Innhold

1	Organisasjon	1
1.1	Flint Fotball - organisasjonskart	1
1.2	Sportslig Utvalg	1
2	Mål	2
2.1	Misjon – hva er Flint	2
2.2	Visjon, verdigrunnlag og ambisjon.....	2
2.3	Sportslige hovedmål	2
2.3.1	Resultatmål 2024.....	3
2.3.2	Utviklingsmål 2024	3
2.3.3	Breddemål 2024	3
2.3.4	Øvrige mål	3
2.3.5	Evaluering/revisjon.....	4
3	Fair Play.....	4
4	Trenere og trenerutvikling	5
5	Lag- og spillerutvikling.....	5
5.1	Virkemidler	6
5.1.1	Differensiering.....	6
5.1.2	Mertrening, hospitering og skyving.....	6
5.1.3	Egentrening	7
5.1.4	Skadeforebyggende trening	7
5.1.5	Treningssamlinger	7
5.1.6	Talent-/utviklingsgrupper.....	7
5.1.7	Keepertrening.....	8
6	Barnefotball	8
6.1	Organisering	8
6.1.1	Lagapparatets administrative oppgaver	9
6.2	Fair Play og jevnbyrdighet	9
6.3	Miljø, trygghet og trivsel.....	9
6.4	Trening og kamper.....	10
6.4.1	Flintskolen – Spill & Valg	11
6.5	6-7 år	14
6.5.1	8-9 år	15
6.5.2	10-11 år	16
6.5.3	12 år	18
6.6	Etablering av utviklings/ekstralag.....	20

7	Ungdomsfotball.....	20
7.1	Lagsammensetning.....	20
7.2	Lagapparatets oppgaver.....	21
7.3	Trening og kamper.....	22
7.3.1	Fotballfilosofi.....	22
7.3.2	Smågutter 13-14 år.....	23
7.3.3	Gutter 15-16 år.....	24
7.3.4	Gutter 19 år (junior).....	24
7.3.5	Gutter 19 år (junior Bredde/Fun).....	24
7.3.6	Jenter 13 år.....	24
7.3.7	Jenter 15 år (14-15).....	24
7.3.8	Jenter 17 år (16-17).....	25
7.3.9	Jenter 19 år (junior) - Stiller ikke J19 i 2024.....	25
7.4	Bruk av overårige spillere ved cup deltakelse.....	25
8	Voksenfotball (20 – 33 år og eldre).....	25
8.1	Elitesatsing.....	25
8.2	Rekruttlag (spillere eldre enn 19 år som ikke får A-lagsspill).....	26
8.3	A-lag herrer).....	26
8.4	A-lag damer.....	26
8.5	Treningstilbud for alle.....	26
9	Kjøreregler.....	26
9.1	Mertrening i årsklassene G/J-7 til G/J-12:.....	26
9.2	Hospitering.....	27
9.3	Skyving.....	28
9.4	Bruk av spillere på flere lag.....	28
9.5	Lån av spillere.....	29
9.6	Varslingsrutiner.....	30
9.7	Foreldrevettregler i Flint Fotball.....	30
10	Vedlegg.....	31
10.1	Kriterier til hjelp for treneren ved innstilling av spillere til «ekstratrening», Sone/Bylag og Landslagsskolen.....	31
10.2	Retningslinjer deltagelse Dana Cup.....	34
11	Endringer.....	35

1 Organisasjon

1.1 Flint Fotball - organisasjonskart



1.2 Sportslig Utvalg

Sportslig utvalg (SU) har ansvar for implementering av Sportsplan som er vedtatt av styret og har dermed myndighet til å iverksette sportslige tiltak basert på gjeldende budsjetter.

Sportslig leder er leder for SU, og denne sitter som representant i Fotballstyret. Sportslig leder velges av årsmøtet for 2 år om gangen. SU representantene rekrutteres av Sportslig Leder/SU. De fleste adm. oppgaver er lagt til eget Administrasjons Utvalg (AU). SU og AU vil ha et tett samarbeid i forhold til det administrative.

Sportslig Utvalg kontaktes ved sportslig leder, kontaktinfo finnes på Flint Fotballs hjemmesider - <https://www.flintfotball.no/kontakt/>

2 Mål

2.1 Misjon – hva er Flint

Flint Fotball er en bydelsklubb som skal drive fotballaktivitet fra barn til senior.

Med fotball i sentrum skal vi utvikle spillere, mennesker og klubben videre.

1. Flint ønsker å legge til rette for best mulig ferdighetsutvikling, for de som har lyst til å trene mye.
2. Flint skal tilby trygge sosiale rammer.
3. Flint skal være et sted med godt miljø, god lagånd og vennskap, for de som har lyst til å delta og ha det gøy med ball.

2.2 Visjon, verdigrunnlag og ambisjon

- Klubbens visjon er at Flint Fotball skal ha tilbud til alle - **FLINT FOR ALLE**
- Klubbens verdier er nedfelt som **SAMHOLD - STOLTHET - GLEDE**
- Sportsplan skal ivareta **Klubb** foran **Årgang** foran **Lag**

Ambisjon: Flint ønsker å være en klubb i kontinuerlig utvikling. Hvor verdiene driver oss fremover og et godt samarbeid med hverandre, legger til rette for at vi kan tilby best mulig sportslig tilbud til alle, slik at flest mulig er med og spiller fotball, fra barn til seniornivå.

Dette ønsker vi at skal danne grunnlag for, at klubben en gang, kan etablere seg i 2. divisjon med sine 2 representasjonslag.

Utvikling: Utvikling er helt sentralt i Flint. Slik har det vært siden 1917. Alle som har vært og er en del av Flint Familien, har bidratt og bidrar i dag, til å utvikle klubben videre. Våre mennesker, vårt miljø, vår motivasjon og vår nysgjerrighet er vår inspirasjon til å utvikle oss videre!

Kjerneverdier:

- **Samarbeid:** For å oppnå våre mål, er samarbeid på banen, rundt lag, spillere, mellom trenere, ledere og alle frivillige, vår viktigste nøkkel.
- **Utvikling:** Vi er skapt av gode folk, utviklere, samarbeid og samarbeidspartnere, vi fortsetter!
- **Barn og ungdom:** Barn og ungdommer er fremtiden, i møte med dem, utvikler vi oss. Ved å bli kjent med, lytte og lære av dens puls og kultur, hjelper de oss til å bli bedre.
- **Bærekraft:** Vi driver bydelsklubben vår på en langsiktig og holdbar måte.

Slogan: Flint for alle

2.3 Sportslige hovedmål

Flint skal etterstrebe og legge forholdene til rette slik at alle som ønsker det skal ha mulighet til å utvikle seg best mulig og spille fotball ut fra sitt ferdighetsnivå, samt lykkes med å oppnå sportslige resultater som beskrevet nedenfor. SU oppfordrer det enkelte lag til å sette egne sportslige og sosiale mål basert på føringer fra Sportsplanen.

De sportslige målene som settes har konsekvenser både for virkemidler som skal tas i bruk og ikke minst ressurser/økonomiske forhold knyttet til bruk av disse virkemidlene. Dette beskrives ikke nærmere i Sportsplan, men er en viktig del av klubbens operative planverk.

2.3.1 Resultatmål 2024

- A-lag menn: konkurrere om topp 6 plassering i 3. div herrer.
- Rekruttlag menn: Rykke opp til 4 divisjon
- A-lag damer: Sikker plass i 3 div.
- G14/16/19 og J15: Kvalifisere seg til interkretsseriene fordi dette er en god utviklingsarena
- J17: Utvikle spillere til a- laget og konkurrere om seirer i Regional J17.

2.3.2 Utviklingsmål 2024

- Videreutvikle spillere og lag på herre A-lag senior nivå.
- Videreutvikle spillere og lag på kvinner A-lag senior nivå.
- G19: Utvikle spillere. Levere 2-3 spillere til A-stallen
- G16: Utvikle spillere. Levere 8-10 spillere med gode treningsholdninger til G19
- J17: Videreutvikle spillere og lag. Beholde flest mulig jenter/kvinner. Levere 3-5 spillere til 1' ste laget

2.3.3 Breddemål 2024

- Delta med minst fire guttelag (15-16 år) i seriespill
- Delta med minst tre guttelag (G14 og G13) i seriespill
- Skape og opprettholde et varig tilbud til senior kvinnespillere i Flint.
- Delta med lag i alle klasser i jentefotballen
- Alle lag i UF + G/J 11-12 skal ha minst en spiller som satser/trener som målvakt
- Til enhver tid ha minst 50 spillere på hvert nivå i barnefotballen for gutter
- Til enhver tid ha minst 25 spillere på hvert nivå i barnefotballen for jenter
- Etablere bredde/Fun (G19). Jobbe ut og utvikle mulige "pilot" prosjekter som kan videreutvikle denne delen av klubben.

2.3.4 Øvrige mål

- Hovedtrener for hver årgang i Barnefotballen har gjennomført NFF Grasrottrener Del 1-3
- Trenere for årgangene i barnefotballen har gjennomført minst 1 del av Grasrottrener kurset
- Hovedtrener for hver årgang i Ungdomsfotballen har gjennomført NFF Grasrottrener Del 1-4
- Trenere for årgangene i ungdomsfotballen har gjennomført minst Grasrottrener Del 4
- Etablere et miljø for dommere med en dommeransvarlig og dommerutvalg.
- Opparbeide innsikt i årsaker til tilgang og avgang av spillere på alle nivåer
- Avholde klubbneare Grasrottrenerkurs Del 1-4
- Hovedtrener G14, G16, J15, J17 og G19 bør stimuleres til å ha gjennomført UEFA-B – klubben skal jobbe målrettet med å identifisere kandidater og bistå slik at nominasjon og sertifisering blir en del av klubbens årlige rutiner.

2.3.5 Evaluering/revisjon

Sportsplanens mål skal evalueres etter hver sesong. Status med kommentarer og forslag til nye mål oversendes styret **innen 30. november**. I november iverksettes også revisjon av Sportsplanen. Ferdig revidert Sportsplan sendes styret for godkjenning 1 uke før styremøte i desember. Under evalueringen skal det også gjennomføres en analyse knyttet til spilleravgang i løpet av sesongen.

3 Fair Play

«Fair play handler om det som skjer på og utenfor banen, og er normen som skal prege aktiviteten vår på alle nivåer, herunder respekt for, og etterlevelse av, gjeldende regelverk, retningslinjer og verdsett. Fotballarenaen er en arena hvor vi skal ha respekt for alle mennesker og forsterke fellesskapet. Fotballkamper skal foregå i trygge rammer slik at alle får gode opplevelser. Fair play skal synliggjøre hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom, og er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger.» (kilde fotball.no/fotballens verdier 15.06.2022)

Vi i Flint har et felles ansvar for å etterleve og strekke oss mot idealet sitert over fra NFF. I Flint er det viktig å etablere gode trenings- og spillerholdninger hos alle så tidlig som mulig. Alle spillere og ledere skal ha kollektivt ansvar for innsats, lojalitet, åpenhet og disiplin med mer. Det er nulltoleranse i forhold til rasisme. Lagledelsen har hovedansvar for utvikling av både laget og den enkelte spiller basert på gjeldende retningslinjer. Flints spillere og lagledere skal alltid opptre positivt overfor dommere, motspillere og medspillere. Banning aksepteres ikke og skal aktivt forebygges. Lagledere skal ikke røyke på trening eller på laglederbenken. Røyking og snus skal aktivt motarbeides i Flint.

Flint vil konkretisere «Fair Play» i klubben. Flint sine spillere skal alltid gjøre «Fair Play-hilsen» før og etter kampene samt sikre at det alltid finnes en kampvertordning.

Flint vil fremover arbeide videre med:

- Synliggjøring av Fair Play Spiller-vett, Trenervett og Foreldrevettregler iht. NFF sine maler.
- Synliggjøring av Fair Play gjennom kampvert knyttet til kamper og cup. (Fair Play hilsen, Fair Play møtet)
- En prøveordning med egen rolle for Fair Play ansvarlig i hvert alderstrinn vil etableres i 2024
- Fair Play Camp for de 3 minste årgangene i barnefotballen.
- Fair Play skolen for de 3 eldste årgangene i barnefotballen i regi av NFF Vestfold og Flint
- Fair Play skal synligjøres og eget møte med årgangene skal holdes årlig for alle trenere og spillere på lag fra 13+

Linken under er hentet fra Fotball.no 10.06.2022.

<https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/fair-play-tiltak-i-klubb/#Toppen>

4 Trenerne og trenerutvikling

Vi i Flint Fotball vet at treneren er vår viktigste person i fotball-hverdagen ut mot spillerne. Vi vil arbeide for bedret trenerkompetanse og gode holdninger.

- I barnefotballen skal trenerne være rekruttert fra foreldregruppen i årgangene 6 – 10 år. Flint hjelper til med utdanning og oppfølging. Fra 11 år er Flint behjelpelig med å skaffe kvalifiserte årgangstrenerne hovedsakelig rekruttert fra foreldregruppa.
- SU har ansvaret for rekruttering og ansettelse av hovedtrenerne i ungdomsfotballen/rekrutt
- SU har ansvaret for å rekruttere og innstille ny A lags trener. Styret godkjenner og ansetter.
- Trenerne er forpliktet til å følge Flint Fotball sin Sportsplan.
- Det er SU som avgjør disputer/diskusjoner. Ved behov vil SU melde sak til fotballgruppens styre for endelig avgjørelse
- Flint skal arrangere regelmessige trenersamlinger/trenerforum (4 i året).
- Klubben vil bidra til at alle hovedtrenerne i ungdomsfotballen ønsker å ta B- Lisens.
- Klubben utdanner alle i barnefotballen til grasrottrener 1-3. Nivå 4 tas første året i ungdomsfotballen. Så langt det er mulig, vil Flint helt- eller delvis finansiere denne typen utdanning.
- Flints Sportslige leder og eventuelt klubbens trenerveileder holder tett kontakt med trenerne for at vi skal kunne gi spillerne så gode utviklingsmuligheter som mulig.
- Klubben skal ha en dedikert keeperutvikler som setter søkelys på utvikling av målvakter og keepertrenerne.
- Se pkt. 2.3.4 angående mål for trenerutdanningen

For en foreldretrener vil det være gunstig å ta et delkurs for så å praktisere med sitt lag i ett til to år. Så går en videre på neste delkurs. Dette vil øke sjansene for å bli en god barne- og ungdomstrener. Flint avholder klubbne nære grasrottrener kurs for å stimulere denne utviklingen.

5 Lag- og spillerutvikling

Flint skal jobbe strukturert med utvikling av både lag og enkeltspillere, med prioritering i henhold til pkt. 2.1

Flint vil kontinuerlig arbeide for bedret kvalitet på spillerutviklingen. Vi ønsker å sikre gode og «standardiserte» treninger for alle spillere i Flint fra barnefotball gjennom ungdomsfotballen og videre inn i seniorsatsingen. I tillegg vil vi informere trenerapparatet om hvor man selv kan hente informasjon og inspirasjon i forhold til treningsinnhold.

Under kapittel 5.1 beskrives nærmere de virkemidler som Flint vil ta i bruk for å utvikle lag og spillere slik at målene nås. Planer for hvordan og i hvilken grad de ulike virkemidlene skal brukes for den enkelte årgang og lag utarbeides av trenerne i samarbeid med spillerutvikler og sportslig ledelse. Disse planene skal baseres på budsjetter som er godkjent av styret.

5.1 Virkemidler

5.1.1 Differensiering

Definisjon

Med organisatorisk differensiering menes:

- Dele spillere i grupper på bakgrunn av ferdigheter og hensikt med øvelsen

Med pedagogisk differensiering menes:

- Tilrettelegging av øvelser tilpasset den enkeltes ferdighetsnivå innenfor den gruppen spilleren er en del av.

Hensikt

Gi spillerne mestringsoppgaver og utfordringer ut ifra sitt ståsted.

I barnefotballen vil det være mest aktuelt å benytte pedagogisk differensiering. I ungdomsfotballen vil være like aktuelt å benytte organisatorisk differensiering også i form av hospitering og skyving.

Når organisatorisk differensiering benyttes, skal foreldre informeres/forklares om tiltaket i forkant.

Merk: Våre trenere ser alle spillerne. Han/hun skaper entusiasme og motivasjon ved å gi konkrete og positive tilbakemeldinger til alle spillerne i gruppa. Våre trenere ser dem i det øyeblikket «spilleren viser seg frem». Flint differensierer smart. Det er ikke nødvendig å dele inn etter ulike ferdighetsnivåer hele tiden for å drive et godt differensiert treningsarbeid.

Ved differensiering skal det tas sosiale hensyn i spillergruppen, det skal differensieres i de deler av treningen som er egnet for dette. **Det skal ikke differensieres i alle deler av en trening i barnefotballen.**

5.1.2 Mertrening, hospitering og skyving

Mertrening, hospitering og skyving er sentrale virkemidler i forbindelse med utvikling av egne spillere. I denne sammenheng går Flint som klubb foran det enkelte lags ønsker om å nå resultater.

Mertrening

Hvis en spiller som eksempelvis trener 2 ganger pr. uke, ønsker en økt til, kan dette organiseres ved at spiller trener ekstra med et annet lag i klubben. Gjelder kun trening og kommer i tillegg til treningene med eget lag. Kamper spilles på eget lag. Tiltaket er mest aktuelt i Barnefotballen. Mertrening kan skje etter ønske fra spiller i samråd med foreldre samt etter initiativ fra trener/årgangstrener. Spiller må ville dette selv. Tiltaket skal godkjennes av trener/årgangstreneren i samarbeid med klubbens sportslige utvalg.

Hospitering

Spillere med behov for ekstra utfordringer skal få anledning til å trene med andre lag i tillegg til sitt eget. Treneren skal identifisere behovet og iverksette hospiteringen etter avtale med det andre lagets trener.

Trener har ansvar for spillerens totalbelastning. Spiller hører til sitt eget lag og spiller som hovedregel kampene der. Tiltaket er mest aktuelt i ungdomsfotballen (alder 13-16).

Det skal også tilrettelegges slik at jenter som ønsker det tidvis kan få trene sammen med gutter.

Foreldre skal informeres.

Skyving

Aktuell spiller flyttes permanent opp på et høyere nivå. Spiller må ha prøvd tiltaket Hospitering før Skyving kan finne sted. Det er viktig å hensynta det sosiale aspektet ved skyving, viktig i overgangen mellom barneskole/ungdomsskole eller ungdomsskole/videregående.

Foreldre skal informeres.

Se kjøreregler for mertrening, hospitering og skyving under kapittel 9.

5.1.3 Egentrening

Hovedtrener og spillerutvikler(e) kan legge til rette for egentrening med et treningsprogram for spesielt interesserte spillere. Dette vil typisk være innrettet mot tekniske øvelser, kondisjon og styrke som den enkelte spiller kan utføre selv. Egentrening kan legges opp med fellestrening som utgangspunkt der man får instruksjon i gitte øvelser basert på hva man ønsker å oppnå.

5.1.4 Skadeforebyggende trening

Alle lag i klubben skal ha søkelys på skadeforebyggende trening. Dette kan være koordinasjon, styrking av kjernemuskulatur o.l. Klubben skal bidra med nødvendig kompetanse til trenerne. Basistrening skal fortrinnsvis foregå på lørdager.

5.1.5 Treningssamlinger

Treningssamlinger er et viktig sosialt og sportslig virkemiddel som klubben oppfordrer lagene til å gjennomføre. Samlinger kan gjennomføres både på eget anlegg og utenfor (eks. Frokost og trening, lunsj etter trening, reiser til andre klubber), kostnader knyttet til dette virkemiddelet skal normalt dekkes av laget selv.

5.1.6 Talent-/utviklingsgrupper

Spillere i alderen 12 – 16 år med de beste holdningene og ferdighetene tas ut til talentgrupper i regi av Vestfold fotballkrets (Bylag/Kretslag/Landslagsskole). Se kapittel 10.1

Klubben ønsker at hvert trenerteam kartlegger sin treningsgruppe i august og september. Dette med mål om å gjennomføre en spillersamtale med hver spiller. Spilleren skal få vite hva som er x-faktoren hans/hennes og hva spilleren kan jobbe med for å videreutvikle seg som spiller og menneske. Kartleggingen vil også danne bakgrunn for hvem som kvalifiserer til nominering inn til NFF Vestfold.

Klubben har to utviklingsgrupper for spillere fra 12 år og oppover. Disse gruppene trener på fredager med søkelys på individuelle ferdigheter og rolletrening. **Sportslig leder og årgangens hovedtrener** avgjør hvem som skal delta i utviklingsgruppene.

Uttak til de eksterne talentgruppene gjøres utenfor klubben.

Utviklingsgruppens trener kan, i samråd med Sportslig Utvalg, invitere med spillere fra samarbeidende klubber.

Flint er opptatt av at spillerne i denne kategorien ikke overbelastes. Klubbens spillerutvikler vil ha dette som en oppfølgingsoppgave.

5.1.7 Keepertrening

Klubben er opptatt av å legge forholdene til rette slik at målvakter får tilbud om spesialisert trening. Det skal derfor etableres en keepergruppe på tvers av årganger og lag som utvikles av et trenersteam med spisskompetanse på keeperrollen.

Keepertreningen skal omfatte både barne- og ungdomsfotballen.

6 Barnefotball

Barnefotballen ledes av Breddeutvalget som har ansvaret for implementering av Sportsplanen i barnefotballen, samt sørge for at trenere og lagledere er informert om planen. Breddeutvalget skal også gjøre foresatte oppmerksom på planen og hvor denne finnes.

I barnefotballen skal Flint følge prinsippene beskrevet nedenfor for å sikre trygge sosiale forhold og utvikling av fotballferdigheter. Noen prinsipper gjelder for alle årganger, mens andre prinsipper vil være ulike i aldersgruppene 6-7, 8-10 og 11-12 år.

«Standardiserte treninger» i Barnefotballen har fått navnet **Flintskolen**. Årgangene 8-12 jobber etter denne. Hver sesong vil denne gjennomgås sammen med lagleder og trenere i barnefotballen. Dette gjøres i perioden januar – april.

Flest mulig, lengst mulig, best mulig er visjonen til Norges Fotballforbund for barne- og ungdomsfotballen.

Flintskolen ønsker i tillegg å ta steget videre ved å definere **tilpasset opplæring satt i system** for å oppnå best mulig resultat ut fra den **enkeltes forutsetninger og ambisjoner**.

Samtidig skal det rettes søkelys på hvordan spillere og støtteapparat med tilhørighet i Flint skal sette sine spor hos fotballkrets, trenerkolleger, motstandere og medspillere.

6.1 Organisering

Barnefotballen organiseres etter årgang. Lagene som skal delta i aktivitetsturneringer (6-7 år) og seriespill (8-12 år), kan etableres basert på skoletilhørighet. Lagene skal ikke navngis eller merkes på en slik måte at det kun favner om en skole (Flint G7 Grønn, ikke Flint G7 Ringshaug). Lagene må være forberedt på at spillere både begynner og slutter i løpet av sesongen det er derfor viktig at årgangen fungerer sammen slik at

spillerne spiller på lag uavhengig av skole med resultat i at tilbudet og muligheten for differensiering er lik for hele årgangen.

Dersom det er uenighet i hvordan lagene skal settes sammen basert på skoletilhørighet eller andre konflikter vil Breddeutvalget i slike tilfeller bistå og eventuelt overstyre dersom årgangen ikke tilbyr like forhold for alle spillere i årgangen. Dette basert på at **Flint som klubb går foran det enkelte lag**.

Årgangene trener samlet og ledes av hovedtrenerne. Hvis praktiske forhold i vinterhalvåret tilsier at årgangen må splittes (f.eks. ved trening i gymsaler som har begrenset plass), skal hovedtrener i samråd med øvrige trenere beslutte hvordan gruppen skal deles i ulike treningsgrupper. Flint anbefaler at man gjør inndelingen basert på skoletilhørighet i aldersgruppen 6-8 år.

6.1.1 Lagapparatets administrative oppgaver

Barnefotballen organiseres av foreldrene med støtte av klubbens utvalg og ledere. Det er foreldregruppens ansvar at det etableres støttefunksjoner rundt årgangen og lagene som skal ivareta følgende oppgaver:

- Oppdatering av laglister i klubbens systemer, for tiden Rubic Connect
- Påmelding til seriespill og turneringer
- Avtale kamptider med andre lag
- Organisere dugnader
- Forvalte materiell (drakter, baller osv.)
- Ivareta kampver trollen
- Informere foreldre og spillere

Foreldregruppen i en årgang skal påse at det rekrutteres nok ressurser til at oppgavene kan utføres på en forsvarlig måte. Dette gjøres for et år av gangen på foreldremøte i oktober/november. Hver årgang kan selv beslutte om det skal etableres et laglederteam som fordeler oppgavene for hele årgangen seg imellom eller om hvert lag skal ha en lagleder som utfører alle oppgavene for det enkelte lag.

Årgangen skal ha en hovedlagleder som har ansvar for å organisere det administrative arbeidet i årgangen og sikre samhandling med trenerne samt Administrasjons Utvalget (AU)

Se også [Flint Veileder for Lagledere](#) for mer detaljer rundt lagets støtteapparat

6.2 Fair Play og jevnbyrdighet

Basis for kampene i barnefotballen er fair play, trivsel og utvikling. Jevne kamper gir oss mulighet til å oppnå dette samtidig som spillerne på begge lag bedre opplever å kunne mestre ute på banen. Det er derfor viktig at vi justerer på lagene ut fra stillingen i kampen. Det gir dårlig utvikling å vinne eller tape med mange mål. Hovedtrenerne har sammen med spillerutvikler ansvar for at dette prinsippet brukes av alle trenere/kampledere.

6.3 Miljø, trygghet og trivsel

Miljø, trygghet og trivsel skal prioriteres i barnefotballen. En viktig forutsetning for trygghet og trivsel er at det finnes tilstrekkelig antall voksne på trening og kamper som kan veilede og støtte både egne og andres

barn (også spillere på motstanders lag). Flint har derfor som målsetting at det skal være en trener pr. 10 barn på trening. I kampsituasjon skal det alltid være en fast kampleder til stede som barna kjenner fra trening. Dette er normalt en trener eller lagleder.

Det er viktig for trivsel og motivasjon at spillerne får tilnærmet lik spilletid i kamper over tid. Det er kampleder sitt ansvar å følge opp at dette skjer samtidig som man tiltemper prinsippet om jevne resultater nevnt i 6.2. Dette vil kunne bety at noen spillere blir benyttet mer i noen kamper, og mindre i andre avhengig av resultat.

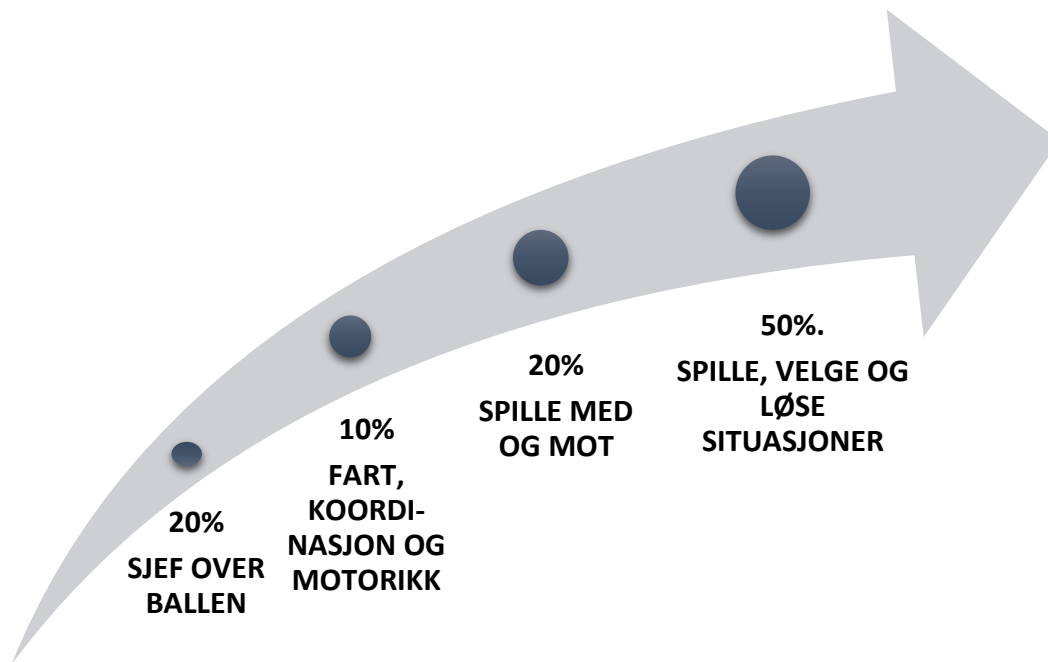
6.4 Trening og kamper

Siden barn i alderen 6-12 år utvikler seg både mye og forskjellig, vil Flint legge forholdene best mulig til rette for det enkelte barns utvikling som fotballspiller i en trinnvis modell. Vi vil derfor følge litt ulikt opplegg og prinsipper for de ulike aldersgruppene. Dette er beskrevet nærmere nedenfor

Hovedtrener har sammen med klubbens spillerutvikler ansvaret for treningsopplegget for hele årgangen og påmelding til seriespill i korrekt nivå for vår- og høstsesong (8-12 år) (der det er hensiktsmessig med differensiert seriepåmelding). Erfaringen fra forrige sesong skal legges til grunn for påmelding i korrekt nivå. Hensikten er å kunne oppnå mest mulig jevnbyrdig motstand i seriespill. Utgangspunktet er fortsatt jevnbyrdige lag i årgangen



6.4.1 Flintskolen – Spill & Valg



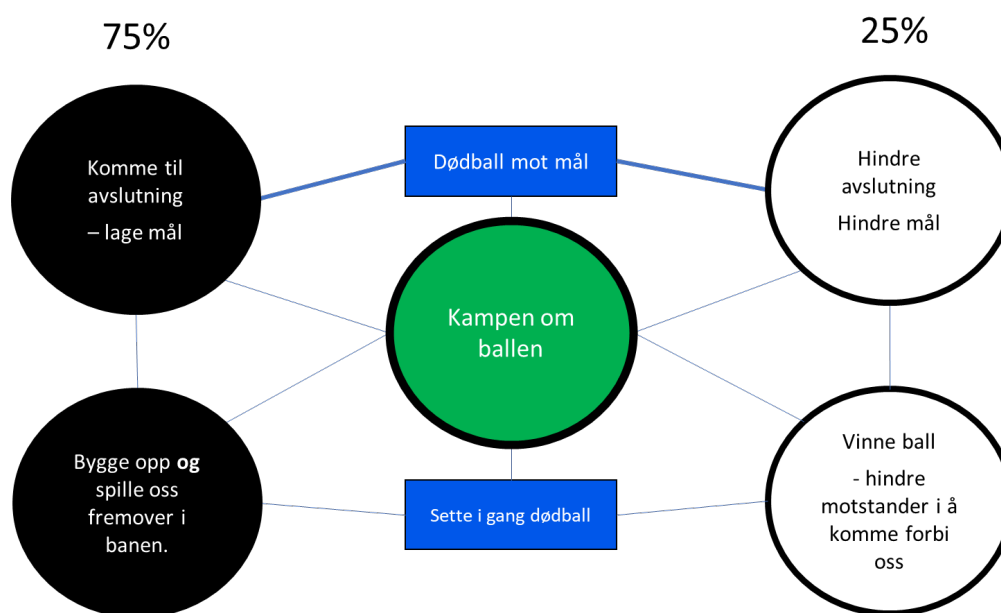
«I dag er vi gode, i morgen ønsker vi å være enda bedre».

Flintskole-modellen heter SPILL&VALG og definerer treningsøkta i Flint, kort beskrevet over.

Positiv ledelse er avgjørende for spillerne, lederen, klubben og foreldrene. Det å se spilleren på nytt hver trening er en kunst, det ønsker vi å mestre. Det å trene «ALLE» spillerne er avgjørende for gruppas positive utvikling. SE DEM NÅR DE GJØR NOE BRA! Bygg på disse situasjonene. HUSK: Uansett alder: ingen spillere prøver å gjøre feil, alle har lyst til å se gode ut.

1. Sjef over ballen: 300-500 ballberøringer i starten av treningsøkta sikrer våre spillere en god inngang til økta. Leker, konkurranser, 1v1/2v1 og mange ferdigheter øves i denne delen.
2. Fart, Koordinasjon og motorikk: Med ball og uten ball. «Den motoriske gullalder» er vårt mulighetsvindu til å gi Flint spillerne det beste utgangspunktet for å mestre mange ulike bevegelser med sin egen kropp. Finter, ruller, hopp, hink, stepp, start - stopp øvelser, balanse, vendinger, fartsleker osv. stimulerer våre barns motorikk.
3. Spille med og mot. Spill og valg er avgjørende for å utvikle Flint spillerne til gode lagspillere. I 2v1, 3v2, 2v2, 3v3 og 4v3 setter vi alle spillerne i mange situasjoner de må løse for eget lags beste. Hodet er det viktigste i fotball, beina er hjelpermiddelet.
4. Spillet er den beste læremesteren. I Flint spiller vi mye. 70% av våre treninger er å «spille med og mot» og «spillet». Spillet er den beste læremesteren. Spillerne elsker spillet, derfor er de Flint spillere.

Treningsmodellen til SPILL&VALG i Flintskolen



Flint økta er bygget opp rundt vår egen treningsmodell presentert over.

Øvelsesbanken er bygget rundt de ulike kulene tilpasset aldersnivå og er et hjelpemiddel for å skolere våre spillere i Flint. Vi deler en måned inn med oppmerksomheten rettet på de ulike delene i treningsmodellen.

Hvordan bruker vi treningsmodellen til SPILL&VALG i Flintskolen?

Variasjon er gøy og viktig. Det øker fotballgleden. Månedsplassen vår vil derfor inneholde en fordeling av disse 4 hovedtemaene. Det vil si at for hver treningsøkt vil en av disse 4 hovedtemaene øves fra start til slutt.

1. Bygge opp og spille seg framover i banen
2. Komme til avslutning – score mål
3. Vinne ball – Hindre motstander å komme forbi oss
4. Hindre avslutning – hindre mål

Vi øver mest på punkt 1 og 2, det å skape ett samspill i fotball er det vanskeligste oppdraget i fotball. Derfor blir det prioritert og fordelt slik også i månedsplanen.

Med gode aktiviteter hvor ballen er i spill med og mot, er vi kontinuerlig i angrep eller forsvar

Som en ser i beskrivelsen over øver vi mer med fokus i angrep. Husk at i alle spill er det alltid noen som forsvarer seg, slik at i Flint øver vi alltid på hele spillet. Spiralprinsippet gjelder. Vi bygger på, vi bygger oppover.

Eksempel på Spill & Valg inn i månedsplan til Flintskolen

Uke 1	<ul style="list-style-type: none"> • Tirsdag. Bygge opp og spille oss fremover i banen • Torsdag. Komme til avslutning –Score mål
Uke 2	<ul style="list-style-type: none"> • Tirsdag. Bygge opp og spille oss fremover i banen • Torsdag. Komme til avslutning –Score mål
Uke 3	<ul style="list-style-type: none"> • Tirsdag: Vinne ball –hindre motstander i å komme forbi oss • Torsdag: Hindre Avslutning –hindre mål
Uke 4	<ul style="list-style-type: none"> • Tirsdag. Bygge opp og spille oss fremover i banen • Torsdag. Komme til avslutning –Score mål

Over ser vi temaene fordelt gjennom en måned. Samme økten 2 -3 ganger på rad kan også være hensiktsmessig, dette kommer an på spillerne som gruppe. Er trener og spiller trygg på øvelser kan dette lede til «den frie» spilleren og treneren. Mer engasjement og høyere fart gir mere moro og bedre kvalitet i treningene.

Hvordan fordeler vi spillere: Flintskolen spiller småbanespill på trening, antall spillere på hvert lag i trening og kamp

	4-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år
Kamp/Obligatorisk	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Spillformer på trening	1 mot 1	1 mot 1	1 mot 1	1 mot 1
	2 mot 1	2 mot 1	2 mot 1	2 mot 1
	2 mot 2	2 mot 2	2 mot 2	2 mot 2
	3 mot 1 (fra barna er 7 år)	3 mot 1	3 mot 1	3 mot 1
	3 mot 2 (fra barna er 7 år)	3 mot 2	3 mot 2	3 mot 2
	3 mot 2	3 mot 2	3 mot 2	3 mot 2
	3 mot 2	3 mot 2	3 mot 2	3 mot 2
	3 mot 3	3 mot 3	3 mot 3	3 mot 3
		4 mot 3	4 mot 3	4 mot 3
		4 mot 4	4 mot 4	4 mot 4
		5 mot 5	5 mot 5	5 mot 5
			7 mot 7	9 mot 9
		5 mot 5 en sjelden gang for 6 og 7 åringer	Ulike andre overtalls-varianter	Ulike andre overtalls-varianter

(Jacobsen, A. 2022, s.31)

Øvelsesbank for hver årgang er tilgjengelig og distribueres til trenere via klubbens digitale kanaler, for øyeblikket vil hele øvelsesbanken være tilgjengelig på minnepinne som gis det enkelte trener.

Hvor stor skal banen være? I vanlig spill på trening kan skissen under med forslag være en indikator:

	5 og 6 år	7 år	8 og 9 år	10 og 11 år	12 år
Spillform	1 mot 1	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Banestørrelse	6x10 m	10x15 m	20x30 m	30x50 m	40/50x64/68 m
Spillform	2 mot 2			5 mot 5	7 mot 7
Banestørrelse	8x12 m				
Spillform	3 mot 3				5 mot 5
Banestørrelse	10x15 m				
Ballstørrelse	Str 3 - lettball	Str 3 - lettball	Str 3/4 lettball	Str 4	Str 4
Spilletid i kamp		2x20 min.	2x25 min.	2x30 min.	2x35 min.
Mål bredde/høyde	Minimål	1,2x1,5 m	3x2 m	5x2 m	5x2 m
Anbefalt kamptropp	Ikke kamp	4	7	9	11
Offside	Nei	Nei	Nei	Nei	Ja

(Jacobsen, A. 2022, s.32)

Flintskolen har gode øvelser og oppbygging av treningshverdagen for alle årsklasser. For øvelser (øvelsesbank) og annen dokumentasjon se eget materiell som omhandler Flintskolen

6.5 6-7 år

Denne gruppen er små barn og for disse er det viktigst å prioritere lek, spill og moro med ball samt tilstrekkelig antall voksne som kan være sammen med dem.

Se også Hvem er 6-7 åringene – kjennetegn og hvordan lede disse i Flintskolens dokumentasjon

Trening

- Trening foregår på årgangsnivå. Hvis dette ikke er mulig (f.eks. trening i gymsal), så kan det deles inn etter skole. Trening på årgangsnivå innebærer at treningen for alle spillere i en årgang foregår samtidig og at hovedtrener sammen med øvrige trenere organiserer treningen. Inndelingen av spillere på trening skal primært gjøres med utgangspunkt i eget lag.
- Trenerressurser består av en hovedtrener pr. årgang som rekrutteres av Flint. Hovedtrener starter så snart praktisk mulig på kurset NFF Grasrottreneren Del 1. I tillegg vil det være foreldre som trenere og kampledere for lagene. Lagstrenere skal gjennomføre NFF Grasrottreneren Del 1 i løpet av de 2 første årene hvis man ikke har dette fra før. Ass. trenere deltar NFF Grasrottreneren Del 1 så snart praktisk mulig.
- Treningsfokus skal være ballmestring, føringsøvelser med ball som er lekorienterte. Driblespill er det gøyeste, her dribler de 1v1 og 2v2. Bytt motstandere slik at motstander passer den enkelte. Alternativt kan den som scorer flest gå til høyre, den som scorer minst står. Ved uavgjort benytter de stein, saks og papir. «ZERO-Coaching». Vi ønsker at de utvikler sin kreativitet. Aktiviteten legger til rette for dette.

- I spillet spiller vi 3v3 for 5-7 åringer. Småmål og baner på 10x15 meter. Vi kaller det trekantfotball i Flint. «ZERO-Coaching».
- La spillerne oppdage spillet. Få øvelser som alle spillerne kjenner, er lurt.
- Trening gjennomføres 1 gang pr. uke. Aktivitetsturnering kan komme i tillegg i noen uker.
- Det skal ikke drives noen form for organisatorisk differensiering, rullering eller skyving, men mertrening kan være aktuelt.

Kamper

- De etablerte lagene deltar i aktivitetsturneringer med 3v3 fotball uten målvakt. (2x20 minutter)
- I turneringsspill bør et lag helst bestå av 5 spillere. Trenere i årgangen skal jobbe for at det meldes på et hensiktsmessig antall lag til turneringer for å oppnå dette.
- Alle skal ha mye spilletid
- Som et virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn én (1) ekstra spiller. Den ekstra spilleren må tas ut igjen når/hvis måldifferansen kommer under fire mål.

Se også NFF [Spillformbrochure 3v3](#)

6.5.1 8-9 år

Denne gruppen er fortsatt små barn, men de begynner å utvikle litt fotballferdigheter. Småbane Spill 1v1-3v3 -5v5 og lek med ball er fokus, og siden både barn og foreldre nå har etablert sosiale forhold, så er det viktig å ivareta dette også i fotballsammenheng.

Se også Hvem er 8-9 åringene – kjennetegn og hvordan lede disse i Flintskolens dokumentasjon

Trening

- Trening foregår på årgangsnivå. Hvis dette ikke er mulig (f.eks. trening i gymsal), så kan det deles inn etter skole. Trening på årgangsnivå innebærer at treningen for alle spillere i en årgang foregår samtidig og at hovedtrener sammen med øvrige trenere organiserer treningen. Inndelingen av spillere på trening skal primært gjøres med utgangspunkt i eget lag.
- Trenerressurser består av en hovedtrener pr. årgang som rekrutteres av Flint. Hovedtrener skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1 og 2. I tillegg vil det være foreldre som trenere og kampledere for lagene. Lagstrenere skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1 og gjennomføre Del 2
- Treningsfokus skal være basert på Flintskolen for 8-9 åringer. All fotballtrening foregår med ballen. Det vil inneholde mye småbanespill med lek, ballmestring, koordinasjon, fartsleker og begynnende relasjonelle ferdigheter (1v1, 2v1-3v2, 3v3 med en voksen i overtall).
- Sentral forståelse i Flintskolen. Spill mye småbanespill – med og mot. Valg og handling finner du i småbanespill og med og mot. Hjernen er viktigst i fotball

- Avslutning, med omstilling begge veier (2 mål). Time løp, time slipp av ballen. Øv overtall i ulike former på flere treninger i uka gjennom hele barnefotballen. Barna kommer til å lære seg og løse oppgavene uten at du trenger si eller forklare. Vær tålmodig. Gi barna ansvar.
- Fast trening gjennomføres 2 ganger pr. uke og om mulig ha tilbud om en ekstra frivillig trening. I sesong vil en trening normalt byttes ut med kamp.
- Det skal ikke drives noen form for organisatorisk differensiering, rullering eller skyving, men mertrening kan være aktuelt.

Kamper

- De etablerte lagene deltar i seriespill 5v5 inkludert målvakt. (2x25 minutter)
- I seriespill bør et lag helst bestå av 7-8 spillere
- Alle skal ha mye spilletid
- Her bør alle spillerne få lov til å prøve seg i ulike roller.
- Som et virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn én (1) ekstra spiller. Den ekstra spilleren må tas ut igjen når/hvis måldifferansen kommer under fire mål.
- Motstander (forsvarende lag) må være utenfor press fri sone ved målspark. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten. Brudd på regelen fører til ny igangsetting. Keeper har mulighet til å foreta målspark raskt før forsvarende lag er ute av den pressfrie sonen.

Se også NFF [Spillformbrosjyre 5v5](#)

Turneringer

- **8 år:** Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer. Lokale konkurranser er definert som konkurranser i bokommune, nabokommune eller inntil 1 times reise én vei (men ikke utenfor Norge).
- **9 år:** Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år. Regionale konkurranser er definert som konkurranser i bokommune, nabokommune eller inntil 2 timers reise én vei (men ikke utenfor Norge).

Annet

- Deltakelse på turneringer dekkes av Flint, se laglederplanen for rammer.
- Deltakelse i turneringer som ikke er godkjent av NFF dekkes ikke og er ikke lov å delta på som Flint Fotball
- Det kan søkes om etablering av utvikling/ekstralag (se 6.5)

6.5.2 10-11 år

I denne gruppen har en del spillere utviklet relativt gode ferdigheter og holdninger, mens andre fortsatt henger noe etter på det ene eller det andre (eller begge) områder. Dette medfører at gjennomføring av treninger blir mer utfordrende hvis alle skal få et godt tilbud. Derfor bør det innføres treningsprinsipper som medfører at de ulike spillerne får utfordringer som er tilpasset deres ferdighetsnivå og grad av modenhet.

Søkelys på samspill i lag øker, samt at man gradvis starter en prosess der spillerne finner sine plasser i spillemønsteret og trener/spiller mer i kjente posisjoner. Det bør hensyntas sosiale behov der det differensieres.

Se også *Hvem er 10-11 åringene – kjennetegn og hvordan lede disse i Flintskolens dokumentasjon*

Trening

- Trenerressurser består av en hovedtrener pr. årgang som rekrutteres av Flint. Hovedtrener skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1, 2 og 3. I tillegg vil det være foreldre som trenere og kampledere for lagene. Lagstrener skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1 og 2.
- På årgangstrening så deler man når det er hensiktsmessig inn i grupper basert på ferdighetsnivå (organisatorisk differensiering) og behov for utfordringer ca. 60 % av tiden. Resterende tid prioriteres til trening på samspill i eget lag.
- Treningsfokus skal være basert på Flintskolen. Sjef over ballen, Koordinasjon/fart, «SPILL&VALG» i spill med og mot og i spillet. Ta med deg de beste øktene fra 8-9 år. Videreutvikle disse. Bruk øvelser som likner på situasjoner som oppstår i kamp.
- Unngå kø, skap stress-press ved å ha konkurranse. Bruk 2-4 mål med små grupper. Score mål. Avslutninger er gøy.
- Fast trening gjennomføres 2 ganger pr. uke og om mulig tilbud om en ekstra frivillig trening. I sesong vil en trening normalt byttes ut med kamp.
- Spillere som er tilstrekkelig modne og trenger større utfordringer, kan hospitere i årgangen over, men skal ikke skyves bortsett fra i helt spesielle tilfeller der dette er godkjent og SU. Se regler for hospitering og skyving under avsnitt 10.
- Mertrening kan benyttes

Kamper

- De etablerte lagene deltar i seriespill 7v7 inkludert målvakt. (2x30 minutter)
- I seriespill bør et lag helst bestå av 9-10 spillere
- Mange involveringer og alle blir involvert
- Som et virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn én (1) ekstra spiller. Den ekstra spilleren må tas ut igjen når/hvis måldifferansen kommer under fire mål.
- Motstander (forsvarende lag) må være utenfor press fri sone ved målsark. Det forsvarende lag kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten. Brudd på regelen fører til ny igangsetting. Keeper har mulighet til å foreta målsark raskt før forsvarende lag er ute av den pressfrie sonen.
- Spillere med god forståelse kan begynne å finne faste posisjoner på laget. Ca. 70 % av spilletiden skal man spille i 1. prioritet posisjon (eks. høyre midtbane), resten i 2. prioritet (eks. spiss).

Se også NFF [Spillformbrosjyre 7v7](#)

Turneringer

- **10 år:** Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer. Regionale konkurranser er definert som konkurranser i bokommune, nabokommune eller inntil 2 timers reise én vei (men ikke utenfor Norge).
- **11 år:** Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen. Men i all hovedsak bør deltakelsen skje i kamper/turneringer innen kretsen, nabokretsene og i Norge. Det kan ikke deltas på turneringer som ikke er iht. barneidrettsbestemmelsene (Utslagsturneringer)

Annet

- Deltakelse på turneringer dekkes av Flint, se laglederplanen for rammer.
- Deltakelse i turneringer som ikke er godkjent av NFF dekkes ikke og er ikke lov å delta på som Flint Fotball
- Det kan søkes om etablering av utvikling/ekstralag (se 6.5)

6.5.3 12 år

I denne gruppen har en del spillere utviklet relativt gode ferdigheter og holdninger, mens andre fortsatt henger noe etter på det ene eller det andre (eller begge) områder. Dette medfører at gjennomføring av treninger blir mer utfordrende hvis alle skal få et godt tilbud. Derfor bør det innføres treningsprinsipper som medfører at de ulike spillerne får utfordringer som er tilpasset deres ferdighetsnivå og grad av modenhet. Søkelys på samspill i lag øker, samt at man gradvis starter en prosess der spillerne finner sine plasser i spillemønsteret og trener/spiller mer i kjente posisjoner. God kommunikasjon mellom spillere og mellom spiller/trener er sentralt for å skape trygge rammer.

Se også Hvem er 12 åringene – kjennetegn og hvordan lede disse i Flintskolens dokumentasjon

Trening

- Trenerressurser består av en hovedtrener pr. årgang som rekrutteres av Flint. Hovedtrener skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1-4. I tillegg vil det være foreldre som trenere og kampledere for lagene. Lagstrener skal ha gjennomført NFF Grasrottreneren Del 1, 2 og 3.
- På årgangstrening så deler man når det er hensiktsmessig inn i grupper basert på ferdighetsnivå (organisatorisk differensiering) og behov for utfordringer ca. 60 % av tiden. Resterende tid prioriteres til trening på samspill i eget lag.
- Treningsfokus skal være knyttet til Flintskolen for 12 åringer. Både ballmestring, koordinasjon/fart, spille med og mot og spill er sentralt.
- Vi øver mye relasjonelle ferdigheter. Det vi to eller flere klarer å gjøre sammen på samme tid.
- Bruk bokser på trening. Tenk trekanter i spillet. Jobb med SPILL&VALG, overblikk og gode pasninger for laget.
- 2v2 + joker i Flintskolen er gøy. Gul spiller, spiller på laget som har ball, den kan ikke score mål. Dette fremprovoserer hele tiden bevegelser fra med og motspillere og mange berøringer.
- I Flintskolen prioriterer vi 1 forsvareren når temaet er forsvarsspill. Vi er opptatt av den spilleren som er nærmest ballen og kan løpe i press for å vinne ballen eller stresse motstander.

- Soneforsvar med søkelys på press, sikring og dekke rom begynner en å se på i 7er fotballen. Husk: det er en del av Flintskolen. Treningshverdagen inneholder oftest det som skaper den kreative fotballspilleren.
- I Soneforsvar: Nærmeste spiller presser ballfører (mellom motstander med ball og eget mål). Still spørsmål. Få spillerne til å tenke: «hvem er den nærmeste til å løpe i press?», «Hvem skal sikre?».
- Forsvarsspill er en viktig del i Flintskolen. Flintskolen ønsker å lage gode førsteforsvarere, dette øver vi i alle småbanespill, 1v1, 2v1 osv.
- Trening gjennomføres 2 ganger pr. uke og om mulig tilbud om en ekstra frivillig trening. I sesong vil en trening normalt byttes ut med kamp.
- Spillere som er tilstrekkelig modne og trenger større utfordringer, kan hospitere i årgangen over, men skal ikke skyves bortsett fra i helt spesielle tilfeller der dette er godkjent og SU. Se regler for hospitering og skyving under avsnitt 10.
- Mertrening kan benyttes

Differensiering i seriespill

- Man står fritt til å melde på de forskjellige nivåer.

Kamper

- De etablerte lagene deltar i seriespill 9v9 inkludert målvakt og offside (2x35 minutter)
- I seriespill bør et lag helst bestå av 12 spillere
- Mange involveringer og alle blir involvert
- Alle skal ha mye spilletid
- Ikke press fri sone
- Samme regler som for 11v11 fotball
- Spillere skal begynne å finne faste posisjoner på laget. Ca. 70 % av spilletiden skal man spille i 1. prioritet posisjon (eks. høyre midtbane), resten i 2. prioritet (eks. spiss).

Se også NFF [Spillformbrosjyre 9v9](#)

Turneringer

- Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år. Regionale konkurranser er definert som konkurranser i bokommune, nabokommune eller inntil 2 timers reise én vei (men ikke utenfor Norge). Det kan ikke deltas på turneringer som ikke er iht. barneidrettsbestemmelsene (Utslagsturneringer) – **Dette er året barnefotballen avsluttes med tur til Norway Cup**

Annet

- Deltakelse på turneringer dekkes av Flint, se laglederplanen for rammer.
- Deltakelse i turneringer som ikke er godkjent av NFF dekkes ikke og er ikke lov å delta på som Flint Fotball
- Det kan søkes om etablering av utvikling/ekstralag for 12 år (se 6.5). Merk at ekstra laget da spiller ungdomsfotball. Det kan meldes på seriespill i nivå 2. (Nivå 1 er reservert 1. laget til årgangen 13 år)

6.6 Etablering av utviklings/ekstralag

Dersom et lag eller en årgang i aldersgruppen 8-12 år opplever å ha mange spillere som ikke får tilstrekkelig med sportslige utfordringer innenfor egen årgang, kan det søkes til SU via BU om etablering av ett eller flere ekstralag i en årgang over. Det må i søknaden dokumenteres at laget kan hevde seg på normalt nivå for den årgangen ekstralaget skal spille. **Ekstralag skal påmeldes nivå A (Øvd) i årsklassen over.** Søknaden må innleveres til BU senest 1. januar for vårsesongen og 1. juni for høstsesongen. Ekstralag fra J/G 12 som skal meldes opp i ungdomsfotballen, må meldes på for hele sesongen med frist 1. januar.

Ekstralaget/Utviklingslag skal være årgangsforankret og ikke en erstatning for andre lag i årgangen, men et tillegg.

Valg av spillere til ekstralaget skal skje på bakgrunn av holdninger, ferdigheter, modenhet og innsats. Det er ikke aktuelt å bruke kun ferdighet som kriterium. Spillerne som deltar på ekstralaget, bør rullere og hentes fra en «stall» som er minst dobbelt så stor som anbefalt antall spillere på laget slik at både ekstralaget og øvrige lag klarer å gjennomføre sitt kampoppsett.

Som hovedregel er det hovedtrener for årgangen leder ekstralaget i kamp.

Det anbefales å etablere ekstra lag (9'er lag) de to siste årene i barnefotballen, ved ønske om å etablere tidligere skal sportslig utvalg konsulteres og beslutte om det skal etableres ekstra lag i årgangen.

7 Ungdomsfotball

7.1 Lagsammensetning

Treningsgrupper

I Flint anbefales storgruppemodellen fra første års ungdomsfotball (J/G 13). Storgruppemodellen betyr at det i hver årgang normalt skal være felles treningstid (minimum en gang pr. uke) og noen felles sosiale tiltak.

Dersom det er over 30 spillere i kullet, anbefales to treningsgrupper, men fortsatt drift så langt som mulig etter storgruppeprinsippet. Ved inndeling i 2 treningsgrupper (TG1 og TG2) vil det være forskjell på antall treninger i de 2 gruppene. Hovedføringen ved uttak til gruppene vil være treningsvilje og holdninger fremfor ferdigheter.

Kampgrupper

Fra første års ungdomsfotball (J/G 13) skal det deles inn i lag basert på ferdigheter og holdninger.

SU anbefaler for J/G 13 å ha en stamme på 6-8 spillere som spiller de fleste 1. lagskamper, mens det rulleres på de øvrige plassene. Anslagsvis bør ca. 20 spillere være involvert i 1. lags kamper i løpet av sesongen.

For eldre lag vil det være naturlig å spise i økende grad.

Generelt

Kjerneverdien SAMARBEID er svært viktig for oss i Flint Familien. Det skal være åpne linjer mellom lagene, både mellom første- og andrelag i samme årgang, og mellom årgangene. I enkelte årganger kan det være helt avgjørende å samarbeide for at Flint-spillerne får et godt tilbud i kamp og trening.

J15 og G16 er per i dag den første gruppen i Flint hvor to årskull spiller sammen. Det er særs viktig å innlede samarbeid med kullet en skal inngå i samarbeid med, på et tidlig tidspunkt (Ved skolestart året før). Gode spiller og foreldremøter med informasjon er lurt. Her kan Flint ved administrasjon eller Sportslig Utvalg benyttes til å informere fra klubbens side.

Inndeling i treningsgruppe og uttak av lag skal skje etter innsats, holdninger, treningsmengde og ferdigheter. Jo eldre spillere, desto mer vekt på holdninger og ferdigheter.

7.2 Lagapparatets oppgaver

Det anbefales at man etablerer et såkalt Lagleder-team pr. årgang i ungdomsfotballen. Teamet skal ivareta alle oppgaver knyttet til trening og kamper for gjeldende årgang/lag. Lagleder-teamet koordineres av en hovedlagleder som sammen med teamets medlemmer velges årlig på foreldremøte. Oppgaver som skal gjennomføres er bl.a.: Laglederfunksjon trening, laglederfunksjon kamper, kampvert, Fair-Play ansvarlig, materiell (drakter, baller etc.), cuper, dugnader, budsjett/økonomi, info til spillere og foreldre, navnelister, foreldremøter osv. Se [veileder for lagledere for mer informasjon](#)

Trener har ansvar for å gjennomføre treninger etter retningslinjer fra SU. Det samme gjelder for kamper hvor det er treneren som tar ut laget til kamp.

7.3 Trening og kamper

7.3.1 Fotballfilosofi

«Vi ønsker å spille en underholdende og utviklende fotball. Vi ønsker å bringe mennesker sammen

- -på tribunen
- -rundt våre lag
- -og ønsker alle som vil om å BLI MED!

Offensiv tankegang

Være i stand til å spille gjennom press,

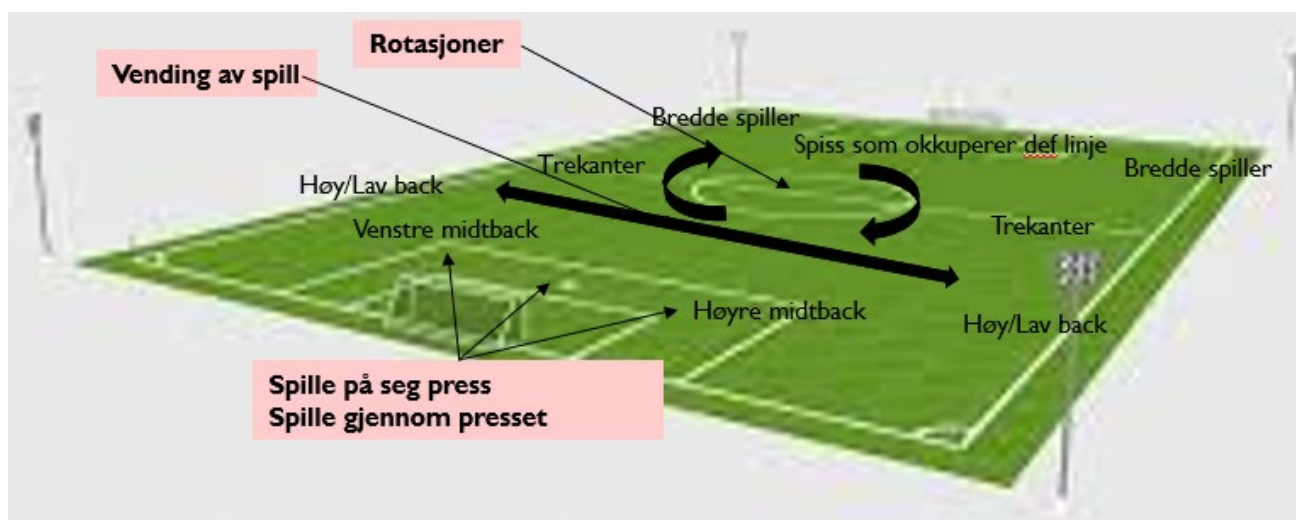
og ha spillere med mot til å ønske å ha ball.

Vi ønsker å spille med vinkler, vi benytter dybde og bredde til å strekke ut motstander.

Vi spiller fremover rom for rom, eller direkte

inn bak dem om det er mulig. Dersom vi vinner ballen,

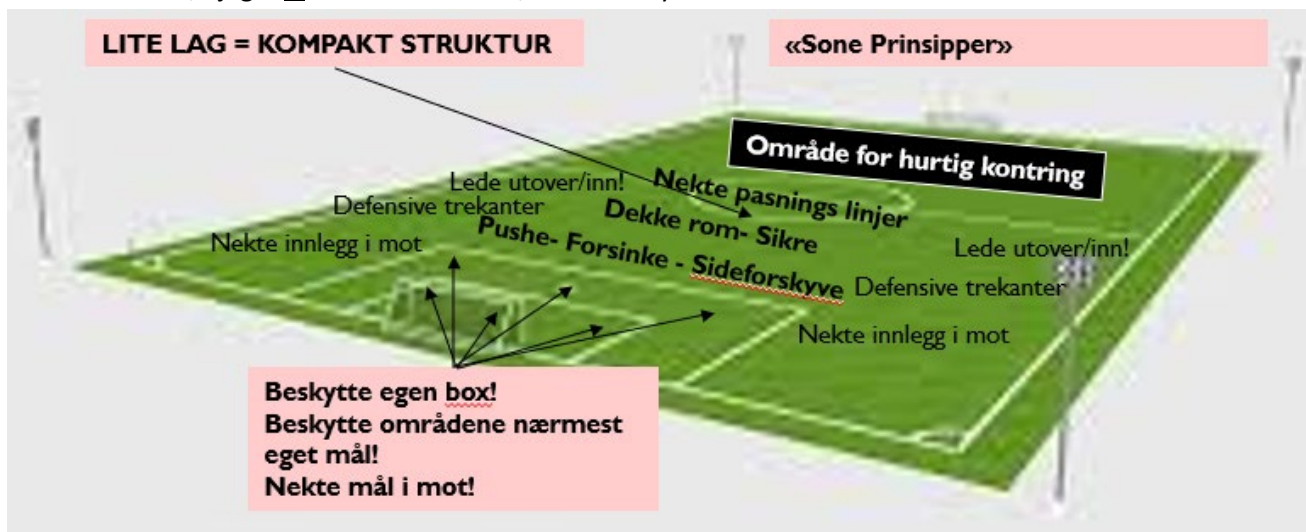
søker vi umiddelbart å score, eller så «leker vi med ballen, som små barn!»



Defensiv tankegang

Vårt defensive spill er karakterisert av aggressivt press.

Vi ønsker å gi motstander så lite tid med ballen som mulig og vinne den tilbake så fort vi kan. Vi ønsker å jobbe tett sammen, ved å stenge rom og dekke hverandres rygg. Dersom vi mister ballen, «jager vi dem umiddelbart, som ville dyr!»



7.3.2 Smågutter 13-14 år

- Kvalifisert trener ansettes av Flint så lenge tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjettammer
- Flint skal legge til rette for minst tre aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper, for treningsgruppe 1 og minst to aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper, for treningsgruppe 2. Storgruppemodellen anvendes så langt det er praktisk mulig.
- Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere og delta på ukentlig Talentgruppe for 13 – 16 åringer.
- Flint tar ut lag basert på holdninger og ferdigheter.
- Det skal ikke tas ut flere spillere til kamp enn at alle får spille minst 20 minutter.
- Det skal være fokus på individuell prestasjon og spillerutvikling.

7.3.3 Gutter 15-16 år

- Kvalifisert trener ansettes av Flint så lenge tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjettammer
- Flint skal legge til rette for fire aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper, for treningsgruppe 1 og minst tre aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper, for treningsgruppe 2.
- Den eldste årgangen skal utgjøre grunnstammen i førstelaget slik at de går videre inn i junior som et lag, men «toppes» med de beste spillerne fra den yngste årgangen. Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere opp til junior laget.
- Det skal ikke tas ut flere spillere til kamp enn at alle får spille minst 20 minutter.
- Det skal være fokus på individuell prestasjon og spillerutvikling.
- De beste G16 spillerne med gode treningsholdninger motiveres for «opprykk» til JR, rekrutt og A-stall.

7.3.4 Gutter 19 år (junior)

- Kvalifisert trener ansettes av Flint Fotball.
- Det skal gis et tilbud om minst 3-4 treninger per uke.
- Laget skal trene samtidig med A-laget noen økter i uka.
- Det skal være fokus på individuell prestasjon og spillerutvikling.
- De beste G19 spillerne med gode treningsholdninger motiveres for «opprykk» til rekrutt og A-stall.

7.3.5 Gutter 19 år (junior Bredde/Fun)

- Kvalifisert trener ansettes av Flint Fotball
- Det skal gis tilbud om 1-2 treninger per uke.
- Laget`s trener leder frem god aktivitet i tett samarbeid med ungdommene.
- Kamphverdag i liga tilpasset nivå.

7.3.6 Jenter 13 år

- Kvalifisert trener ansettes av Flint så lenge tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjettammer
- Flint skal legge til rette for minst tre aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper.
- Det skal være fokus på prestasjon og spillerutvikling, deretter resultat.
- Det skal ikke tas ut flere spillere til kamp enn at alle får spille minst 20 minutter.
- Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere og delta på ukentlig Talentgruppe for 13 – 16 åringer.

7.3.7 Jenter 15 år (14-15)

- Kvalifisert trener ansettes av Flint så lenge tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjettammer
- Flint skal legge til rette for min. tre aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper.
- Det skal være fokus på prestasjon og spillerutvikling, deretter resultat.

- Det skal ikke tas ut flere spillere til kamp enn at alle får spille minst 20 minutter.
- Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere og delta på ukentlig Talentgruppe for 13 – 16 åringer.

7.3.8 Jenter 17 år (16-17)

- Kvalifisert trener ansettes av Flint såfremt tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjetttrammer
- Flint skal legge til rette for fire aktiviteter per uke hele året, inkludert kamper.
- Det skal være fokus på prestasjon og spillerutvikling
- Den eldste årgangen skal utgjøre grunnstammen i førstelaget slik at de går videre inn i junior som et lag, men «toppes» med de beste spillerne fra den yngste årgangen. Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere og delta på ukentlig Talentgruppe for 13 – 17 åringer.
- Det skal ikke tas ut flere spillere til kamp enn at alle får spille minst 20 minutter.
- Spillerne med de beste holdningene og ferdighetene får tilbud om å hospitere og delta på ukentlig Talentgruppe for 13 – 16 åringer.

7.3.9 Jenter 19 år (junior) - Stiller ikke J19 i 2024.

- Kvalifisert trener ansettes av Flint så lenge tilfredsstillende kandidater er tilgjengelig innenfor vedtatte budsjetttrammer
- Det skal gis et tilbud om minst 3 treninger per uke.
- Det skal legge til rette for treninger samtidig med A-lag damer

7.4 Bruk av overårige spillere ved cup deltakelse

Ved deltakelse i enkelte cuper, spesielt utenlandske cuper som for eksempel Dana Cup, så tillates det bruk av et begrenset antall overårige spillere. Flint gir åpning for at man kan bruke overårige spillere, men dette under forutsetning av at det er informert/forstått i både spiller- og foreldregrupper i god tid i forkant av turneringen.

Dersom en spiller skal spille på to lag (forskjellige årganger) i samme turnering, så skal dette være avtalt på forhånd, og spiller skal gjøre dette under hele cupen (ikke bare hvis det ene laget er slått ut). Før det aktuelle laget iverksetter prosessen, skal Sportslig Utvalg ha mottatt skriftlig søknad til behandling.

8 Voksenfotball (20 – 33 år og eldre)

8.1 Elitesatsing

Flint fotball valgt å opprette to undergrupper for topp fotball -en for herrer og en for damer. Disse gruppene vil fungere som støtteapparat både sportslig og økonomisk (Sponsor). Gruppene har også ansvaret for rammene rund A-lagenes kamper.

8.2 Rekruttlag (spillere eldre enn 19 år som ikke får A-lagsspill)

- Kvalifisert trener ansettes av Flint Fotball.
- Rekruttlaget består av spillere fra A-stall, JR-stallen og de beste G16 spillerne
- Hjelpetreneren for A-laget skal i utgangspunktet lede rekruttlaget.
- Prioritering av spillere gjøres av A-lagstrener og juniortrener. Ved uenighet om prioritering av spillere har Sportslig Utvalg avgjørende myndighet.

8.3 A-lag herrer)

- Kvalifiserte trenere ansettes av Flint Fotball – minimum UEFA B lisens.
- Treningsmengde: Minst 4 aktiviteter per uke.
- Flint dekker kostnader i forbindelse med kamper og trening etter avtale
- Det signeres både amatør- og proff kontrakter med spillere.

8.4 A-lag damer

- Kvalifiserte trenere ansettes av Flint Fotball – minimum UEFA B lisens
- Treningsmengde: 3-4 aktiviteter per uke.
- Det signeres amatørkontrakter med spillere

8.5 Treningstilbud for alle

Flint skal forsøke å legge til rette for at voksne spillere som ikke ønsker å satse på A-laget, skal få tilbud om trening og seriespill. Så lenge det er mulig, vil det gis tilbud om minst to treninger per uke. Lagene er selv ansvarlig for å engasjere trener.

9 Kjøreregler

9.1 Mertrening i årsklassene G/J-7 til G/J-12:

Flint Fotball har som målsetting å gi alle spillere et godt treningstilbud, og for noen vil dette innebære å trene mer enn kun med sitt eget lag i perioder.

Tilbudet om mertrening gjelder spillere som oppfyller følgende kriterier:

- Opp mot 100 % fremmøte på eget lags treninger.
- Treningsivrig og **eget** ønske om å trene mer.

Retningslinjer for mertrening:

- Tilbudet gjelder *kun* trening.
- For jentespillere kan det også gis tilbud om trening med guttelag.
- Hvis det er årgangstrener/trener som tar initiativ, skal foreldre involveres i anbefalingen før spiller blir forespurt.
- Lagets trener organiserer tiltaket i samarbeid med årgangstrener og trener på laget hvor det er aktuelt for spiller å ha sin ekstra trening. Fungerer dette greit, kan spilleren gjerne være med hele året.

- Spilleren tilhører sin egen årsklasse, og trener og spiller kamper på eget nivå. Dersom laget for eks. trener to ganger i uken, og aktuell spiller ønsker mer, kan spilleren delta på en ekstra trening med et annet lag.
- Gjelder dette mange spillere, må treneren lage en rulleringsliste. Det kan være 2 - 4 spillere om gangen.
- Årgangstrener skal til enhver tid ha oversikt over hvilke spillere som benytter mertrening. Dette rapporteres til Sportslig Ansvarlig Barn og klubbens spillerutvikler

9.2 Hospitering

Flint Fotball har som målsetning å gi alle spillere et godt treningstilbud, og for noen vil dette innebære å trene mer enn kun med sitt eget lag på fast basis.

Tilbudet om hospitering gjelder spillere som oppfyller følgende kriterier:

- Opp mot 100 % fremmøte på eget lags treninger.
- Gode holdninger
- Fotballferdigheter på et nivå som gjør at aktiviteter på et høyere nivå vil stimulere til videre utvikling.

Retningslinjer for hospitering

- For jentespillere kan det også gis tilbud om trening med guttelag.
- Aktuelle spillere trener min. 50% av øktene sammen med lag på høyere nivå. Spiller hører til sitt eget lag og spiller som hovedregel kampene der.
- Behovet for hospitering og utvalg av spillere skal styres fra laget hvor den aktuelle spilleren tilhører i samarbeid med klubbens spillerutvikler, sportslig ansvarlig og hovedtrener.
- Trenere på laget over skal ikke overta spillere fra underårige årganger uten at dette er avtalt på forhånd og godkjent av SU.
- Sportslig ledelse skal til enhver tid være orientert om hvilke spillere dette gjelder.
- Trenerne på begge nivåer må ha en tett dialog om og med disse spillerne.
- Hovedtrener skal til enhver tid ha oversikt over hvilke spillere som hospiterer. Dette rapporteres til Sportslig Ansvarlige og klubbens spillerutvikler

Kamper

- Hospiteringen er i første omgang ment med tanke på trening. Treninger er viktigere enn kamper og det er viktig at spillerne ikke spiller for mange kamper.
- Trenere på det laget som spillere trener med, styrer kamphverdagen til hospitantene. Det bør vurderes om hospitantene skal spille kamper i 1.div på eget lag framfor 2.div-kamp på laget over.

Involverte parter skal ta hensyn til følgende momenter når hospitering vurderes:

- Totalbelastningen – skal det være i stedet for eller i tillegg til?
- Er spilleren moden nok?
- Kommunikasjon med de involverte.
- Rovdrift i.f.t. kampsesongen – mange vil bruke spilleren.
- Tilbakeføring til ordinær gruppe – hvordan takler involverte parter det?

- Det tar tid å bli god på hospitering.

Omfatter hospiteringen flere spillere bør man dele hospitantene opp i to grupper slik at det ikke er mer enn 2 – 4 spillere oppe om gangen.

9.3 Skyving

Noen få spillere er tidlig utviklet både fysisk og mentalt (modenhet). Har en slik spiller tilstrekkelige ferdigheter til at spilleren vil kunne delta på 1. laget til årgangen over samt gode holdninger, kan det under gitte forutsetninger være aktuelt å skyve denne spilleren opp for å gi et bedre tilpasset tilbud til denne slik at videre utvikling stimuleres.

Skyving er ikke vanlig i barnefotballen, men skal hvis aktuelt, alltid godkjennes både i Breddeutvalget og Sportslig Utvalg **før spiller og foresatte blir involvert.**

Retningslinjer for skyving

- Behovet for skyving av en spiller skal styres fra laget hvor den aktuelle spilleren tilhører i samarbeid med klubbens spillerutvikler.
- Trenere på laget over skal ikke skyve spillere fra underårige årganger uten at dette er avtalt på forhånd og godkjent av SU.
- Hvis trenere og spillerutvikler er enige om at skyving bør foretas, skal det søkes skriftlig til Sportslig utvalg. Blir søknaden akseptert skal foresatte og spiller deretter involveres.
- Etter skyving er foretatt er det trener på mottagende lag som har ansvaret for aktuell spiller
- Sportslige ansvarlige skal ha oversikt over spillere som benytter skyving. Dette rapporteres til klubbens spillerutvikler.

Involverte parter skal ta hensyn til følgende momenter når skyving vurderes:

- Er spilleren moden nok?
- Har spilleren tilstrekkelig fysiske forutsetninger og ferdigheter til å hevde seg på nivået over
- Sosiale forhold som konsekvenser for kameratskap og laget som det skyves fra
- Kommunikasjon med de involverte

9.4 Bruk av spillere på flere lag

A-lagstrener disponerer de spillerne han vil, men må ta kontakt med vedkommende spillers trener før direkte kontakt med spiller.

Dersom en spiller deltar på flere lag er det trener på laget spilleren kommer fra som er spillerens hovedtrener. Unntatt her vil være i tilfellene hvor spiller skyves permanent. Det mottagende lagets trener vil da være hovedtrener. Vedkommende spillers hovedtrener har i samarbeid med spillerutvikler ansvar for spillerens totalbelastning. Spillerens trenere skal kommunisere mht. bruk av spilleren. Det skal ikke være direkte kontakt med spilleren før trenerne og spillerutvikler har snakket sammen.

Ved hospitering vil treningene være delt mellom hovedlaget og hospiteringslaget. Det skal minst være en dags spillefri før kamp med spillerens hovedlag, men spilleren kan spille på et annet lag dagen etter kamp

med hovedlaget. Kamp med spillerens andrelag går foran trening med hovedlaget. Eventuelle uenigheter bringes inn for Sportslig Utvalg, som avgjør.

9.5 Lån av spillere

Det oppstår tidvis behov for at lag trenger å låne spillere utover egen stall for å kunne få til en sportslig forsvarlig gjennomføring av seriekamper og cuper/turneringer. I forbindelse med seriekamper vil det være aktuelt å låne spillere fra andre lag internt. Ved cuper/turneringer kan det også være aktuelt å låne spillere fra andre klubber. Styrende for dette punktet er at samtlige spillere som er med i kamptroppen skal ha min 20 min. spilletid i løpet av kampen.

Seriekamper

Her gjelder det kun lån av spillere fra andre lag internt i Flint siden man må være medlem i den klubben det spilles seriekamper for. Anbefalt minimum antall utespillere til kamp er:

- SG9: min. 11
- SG11: min. 13
- G11: min. 14

Det er ikke anledning til å låne spillere fra andre lag hvis eget lag har nok spillere til kamp. Unntatt fra dette er hvis det er avtalt et spillerutviklings opplegg for en spiller. Dette styres av klubbens spillerutvikler i samarbeid med SU. Hvis behov for å låne spillere er til stede, kontakter aktuell trener/lagledelse andre lag for å avtale lån av spiller(e).

Cuper/turneringer:

Uavhengig av type turnering er det viktig at disse kan gjennomføres sportslig forsvarlig. Det vil si at man har tilgang på et nærmere definert antall spillere til aktuell turnering.

Følgende anbefaling gjøres når det gjelder minimum antall utespillere:

- Helgeturneringer: min. 15 spillere
- Dana-/Norway cup: min. 16 spillere
- Elite turneringer: min. 17 spillere

Når behovet er identifisert, søkes det etter mulige kandidater i henhold til nedenstående rekkefølge:

1. Fra aktuelt lags årgang i egen klubb
2. Fra andre årganger (under/overårig spiller)
3. Fra andre klubber

Spillere som er med i eget spillerutviklingsopplegg unntas fra dette.

Pkt. 1 administreres direkte mellom aktuelle lags trenere/lagledelse med veiledning av SU kontakten.

Pkt. 2 og 3 medfører skriftlig søknad til SU og prosessen igangsettes ikke før vedtak fra SU foreligger.

Altså ingen kontakt til aktuell klubb/lag/spiller før SU har besluttet. Ved positiv beslutning fra SU kontaktes først trener/lagleder på aktuelt lag internt eller sportslig ansvarlig og evt. foresatte i aktuell ekstern klubb. Deretter kan spiller kontaktes hvis ok fra foranstående.

Innlånte spillere benyttes etter samme kjøreregler som for egne spillere.

Laget som har lånt en spiller(e) gir SU tilbakemelding via SU kontakten etter endt turnering.

9.6 Varslingsrutiner

I Flint Tønsberg ALL ønsker vi at du sier fra om uetisk atferd som er i strid med våre verdier, ting som svekker klubbens/idrettens omdømme og/eller øvrige kritikkverdige forhold. Varslingsrutinene gjelder både klubbens medlemmer, trenere, lagledere ansatte og andre personer som har en rolle i eller inn mot Flint.

Varslingsrutinene finner man på klubbens nettside:

<https://www.flintfotball.no/hjem/om-oss/varslingsrutiner/>

9.7 Foreldrevettregler i Flint Fotball

1. Møt opp på trening og kamp – barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne – ikke bare ditt eget barn
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere – seriøse innspill kan du gi etter kampen
5. Se på dommeren som en veileder – respekter avgjørelsene
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press
7. Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr – men ikke overdriv
9. Vis respekt for klubbens arbeid – delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du
11. Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja
12. Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier

10 Vedlegg

10.1 Kriterier til hjelp for treneren ved innstilling av spillere til «ekstratrening», Sone/Bylag og Landslagsskolen

Årlig gjennomføres uttak til ulike treningsgrupper. Tiden er inne for det neste kullet. Hvem skal vi nominere? Hvor mange? Hvordan skal vi tenke?

Flint har mange gode spillere. I mindre klubber er det færre, men også der er det gode spillere. Synes at NFF gir et godt bilde under med sitatet knyttet til, hvem skal vi nominere:

«Det første vi ser etter i Landslagsskolen er spillere som elsker å spille fotball!»

Selv har jeg benyttet følgende sitat i mine klubber tidligere:

«Vi ser etter spilleren som elsker fotball og har et brennende ønske om å bli enda bedre i morgen.»

Hvem er spilleren?

Dere er de i Flint som kjenner barna best. Trenerne! Dere vet hvem som trener mest, står igjen på feltet, er stadig på løkka og bare elsker å spille fotball. Dere kjenner de som har høy innlevelse i treningen. Som tester, er nysgjerrig og øver hardest. Uavhengig av vær.

Kriterie 1: Trenings og øvingsiver. Dette er treningstalentet.

Læring er også sentralt for NFF og i fotballutdanningen. Spillerne har jo bare såvidt begynt på sin utvikling. Foran dem ligger det mye øving for å tilegne seg ferdigheter som sosiale mennesker som skal bli selvstendige i miljøene sine men også viktige taktiske og lag's ferdigheter i spillet. Spillere som forstår kommunikasjon, forstår bilder og forstår det som blir vist fysisk, kan løse ett problem hurtig. Dere ser at de plukker opp informasjon hurtig, de tar læring fortere enn de som trenger mye tid på å forstå.

Kriterie 2: Læringshastighet. Lærer fort – lærer sakte.

Spillere har noen ferdigheter ved seg som er sentrale i den videre utviklingen. Spilleren sitt «indre driv» og evne til å lære seg nye ferdigheter. Dette er superkompetansen dere trenere har fordi dere er der, på treningsfeltet. Dere ser dem sammen. For dette må du være til stede på treningene ofte for å kjenne igjen. Dere ser hvordan de handler, reagerer og evaluerer seg selv. Benytt punktene under fra NFF når dere nominerer på variabelen personlighet.

Trener mye

Vi leter etter spillere som trener mye, med kvalitet, på egenhånd med og uten ball. Spilleren som gjerne møter før og/eller står igjen etter fellesøkten for å trene ekstra.

Tester egne grenser

Vi leter etter, og ønsker å legge til rette for, spillere som går ut av komfortsonen og responderer på feil ved

å fortsette å prøve. Spillere som forsøker å dra av lagets beste forsvarsspiller, som bruker venstra, selv om høyre er bedre, osv.

Tilstedeværelse

Vi leter etter spillere som har stor tilstedeværelse, kvalitet og råskap i den enkelte økta. Spilleren som lytter på råd og prøver å følge planen. Vi leter etter spillere som lever seg inn i aktiviteten og som gir alt for å utvikle seg. Møter opp på trening uavhengig av vær, hver gang og har et «*Brennende ønske om å bli bedre!*»

Viljen og evnen til å lære

Vi leter etter spillere som har eierskap til sine egen utvikling og som er "sin egen trener". Spillere som er læringsfokusert og tenker igjennom «Hva lærte jeg i dag?», «Hva var jeg skikkelig fornøyd med i dag?», «Hvorfor var det bra?» og «Hva kunne jeg gjort bedre, og hvordan?». Spillere som samarbeider med trenere og lagkamerater for å skape et godt miljø og utvikle seg.

Hva kjennetegner fotballferdigheten til spilleren?

Videre er jo fotball det vi skal nominere til. I Flint nominerer vi utfra kriteriene under når det kommer til fotballferdighet.

Vi benytter dette akronymet: **SAFFAX**

S= Spilleforståelse. Spillerens forståelse av spilllets ulike deler. Forsvar, angrep, rom og spill-motspill. Dette handler også i stor grad om å ta gode og hurtige valg som er effektive for laget.

A= (Awareness). Dyp Tilstedeværelse i spillet. Alltid ville ha ballen. Spillbarhet og kommuniserende.

F= Fart i beina, ballen og i hodet. Hurtige omstillinger ved balltap og motsatt.

F= Ferdigheter med ballen. 1 touch, pasning, føring, finter og overblikk. 1v1 i forsvar og angrep. Bruker begge bein. Stort repertoar med finter, vendinger og ferdigheter med ballen.

A= Ansvar. Spilleren som leder og limer laget sammen. Spilleren som leder i kampen og på treningen. Spilleren som står frem i både medgang men også motgang.

X= X faktor. Alle spillerne har gjerne en x faktor – en beste side. Noen har en RÅ side. Som feks: den gode rolle spilleren som Stopperen eller den gode Spissen. Noen har ekstreme ferdigheter som 1v1 offensivt, 1v1 defensivt, fart, kraft, føre ballen hurtig eller en annen rollespesifikk x faktor. Lederen, spilleren med mye MOT eller RÅSKAP i sin rolle.

For deg og ditt team skal vi bruke vår kunnskap til å «Checke av» kriterier på personlighet øverst og fotballferdigheter under akronymet **SAFFAX**.

Hvordan tenke om egen gruppe og lag?

Flint er en av Norges største klubber. Flint rekrutterer spillere fra 5 ulike skoler. Det kan slå ut slik at Flint ofte har flere spillere til slike tiltak, enn mindre klubber. Dette skyldes gjerne at Flint har 2-3 lag i hver klasse, både på jentesiden og guttesiden, mens mindre klubber bare har en gruppe. Det betyr ofte at Flint har gode lag i ungdomsfotballen siden vi har mange spillere å velge mellom til de ulike rollene i spillet.

Hvor de fremste spillerne kommer fra er dog varierende. Disse kan like gjerne komme fra den minste klubben i fylket som fra de største. Noen klubber trener mye fra tidlig alder med spesifikk trening, derfor kan en klubb ligge foran de andre på nåværende tidspunkt, slik at kretsen ser flere fra denne gruppen per i dag.

Vekst og modning, hva er lurt å tenke på?

Vekst og modning er et mye omtalt tema i media og i norsk idrett. Når barna og ungdommene nærmer seg 11 år vokser de ulikt. Dette varer frem til de er mellom 16 og 17 år. Da har de gjerne vokst seg ferdig og de unge spillerne er mer lik slik de blir som voksne. I mellomtiden kan de sprike mye. Prøv og øv kriteriene opp mot spillerne deres. Hvilke spillere scorer høyt på kriteriene, uavhengig av fysisk størrelse. Det kan være lett å velge de største spillerne. Men det er bare nå. Slik er det ikke nødvendigvis om 5 år.

Hospitering, når bør dette skje?

Et annet spørsmål kan være om deres spillere får nok utfordringer. Vi vet at de som er litt senere utviklet får mye, siden de stadig møter jevne spillere og spiller mye mot spillere som er tidligere utviklet og som gir fysisk motstand. Hva med de som er tidlig utviklede spillere? Får de like mye utfordringer? Hospitering er et fint verktøy å bruke ved situasjoner når dere har spillere som kan trenge litt mer utfordringer. En samtale med foreldre og andre trenere på laget over er da lurt. Slik kan en lage en god ordning for spillerne dette gjelder. Da kan de trene litt med egne klassekamerater og litt med de som er litt større.

Hvor mange skal årskullet melde på til NFF?

Om Flint nominerer 3 spillere som vi er sikre på, er det fint. Om NFF synes disse er svært sterke vil de be om flere spillere. Det synes vi er moro. Snakk sammen i teamet og sparr gjerne om spillere med andre trenere eller noen i SU. Det kan være riktig å melde inn 1 spiller, i andre grupper kan det være riktig å melde inn 5 spillere.

Ved interne grupper benytter vi de samme kriteriene som vår måte å vurdere spillere på. Husk at bildet i dag er i dag. Om 6 måneder kan dette bildet være endret. Rullering er en god metode om det er begrenset antall plasser, men høy interesse på klubbtiltak.

Hva med de som ønsket å bli plukket ut, men kom ikke med denne gang?

...men kom ikke med denne gang! Ja, for det er slik det er. Alle kommer ikke med, men de vil gjennom trening få muligheten seinere. Husk at slike uttak er som et «stillbilde» her og nå. Ved å trene godt og øve på sentrale ferdigheter i spillet, vil flere utvikle seg og kanskje med dette være den som blir valgt senere. Noen kan bli svært skuffet og lei seg eller sinte. Lytt på dem og gi dem litt tid til å handtere skuffelsen. Da kan det være fint å snakke med dem på utsiden av gruppa. Deretter kan vi starte å bygge dem opp til å fortsette den gode utviklingen spilleren er i og oppmuntre til å fortsette å tro at der framme kan det bli min tur! Sånn er det for de som er svært ivrige. Det er først når vi slutter å øve, at utviklingen stopper opp.

Trenerresurs er avgjørende for valg av antall spillere til Flint tiltak, spesielt knyttet til «Extra Trening». Her skulle vi gjerne tatt med alle som ønsker å trene mye.

10.2 Retningslinjer deltagelse Dana Cup

Sportslig utvalg ønsker å gi trenerteam/lagledelse informasjon om retningslinjer som gjelder fra Flint Fotball ved deltagelse på Dana-Cup for våre ungdomslag. Vi ber alle trenerteam om å sette seg inn i retningslinjene, og følge de rutiner som er beskrevet her og i Sportsplanen.

1. Dana Cup – breddecup og fokus på det sosiale

SU og Flint anser Dana-Cup som en breddecup. Klubben er positivt til deltagelse på cupen, primært fordi det er en flott måte å dra sammen, både som hel årgang og som klubb. Flint har tradisjon for å bo samlet på Højene, og støtter opp om hverandre som supportere når anledningen byr seg, og når eget lag er slått ut.

Flint oppfordrer trenere/lagledere til å bo sammen med laget på Højene. På den måten kan trenere også bli bedre kjent på tvers av lag. Trenerteamet kjenner også spillerne godt, noe som gir en god trygghet.

2. Nivåinndeling lag

Sportslig utvalg ønsker at årgang som deltar på Dana-cup følger disse retningslinjene:

- Årgangen deltar med to lag – laginndeling må ses i sammenheng med årets øvrige turneringer for det laget. SU mener Dana Cup er godt egnet for å dele inn i to jevne lag.
- Årgangen deltar med tre eller flere lag – årgangen kan om ønskelig stille med et spisset lag, øvrige lag jevngode. Alternativt delta med kun jevne lag.

I de tilfeller hvor det er et spisset lag så skal dette laget ha betegnelsen Flint 1.

Deltagende lag skal melde inn laginndelingen til SU for godkjenning.

3. Antall spillere per lag

Det er viktig at turneringen gjennomføres på en sportslig forsvarlig måte. Det vil si at man har tilgang på et minimum antall utespillere.

- Dana-Cup: Minimum 16 spillere

Kandidater til lagene skal finnes i følgende prioriterte rekkefølge:

- 1- Fra aktuelt lags årgang i egen klubb
- 2- Fra andre årganger (under/overårig)
- 3- Fra andre klubber

3.1 Overårig spiller

Ved deltakelse i enkelte cuper, spesielt utenlandske cuper som for eksempel Dana Cup, så tillates det bruk av et begrenset antall overårige spillere. Flint gir åpning for at man kan bruke overårige spillere, men dette

under forutsetning av at det er informert/forstått i både spiller- og foreldregrupper i god tid i forkant av turneringen.

Bruk av overårig spiller kan være aktuelt i følgende situasjoner:

- Laget har ikke selv tilstrekkelig antall spillere i egen årgang
- Spilleren spiller normalt med laget i seriespill og bruk av overårig spiller er godkjent av NFF Vestfold

SU skal motta skriftlig søknad før overårig spiller inviteres med på laget.

3.2. Spille for to lag

Dersom en spiller skal spille på to lag (kun aktuelt for ulike årganger) i samme turnering, så skal dette være avtalt på forhånd, og spiller skal gjøre dette under hele cupen, og ikke bare hvis det ene laget er slått ut.

Før det aktuelle laget iverksetter prosessen, skal Sportslig Utvalg ha mottatt skriftlig søknad til behandling.

3.3 Gjestespillere /lån av spillere fra andre klubber

Gjestespiller fra annen klubb kan være aktuelt dersom laget selv ikke har nok spillere for å kunne gi en sportslig forsvarlig gjennomføring av turneringen.

- Det skal ikke hentes inn gjestespillere som får spilletid på bekostning av egne spillere
- Gjestespillere skal ikke hentes inn kun for å styrke laget rent sportslig.
- Styrende er at samtlige spillere som er med i kamptropp/lag skal ha 20 minutters spilletid pr kamp
- ***Laget skal søke SU om bruk av gjestespiller før klubb/spiller kontaktes.***
- [NFFs retningslinjer for henvendelser for bruk av gjestespiller skal følges](#)
- Henvendelser skal først gjøres av klubbledelse til gjestespillers klubb med anmodning om å kontakte aktuell spiller. Når denne er gitt, kan trener/lagleder kontakte spiller for videre dialog.
- Det kreves ikke godkjenning av NFF Vestfold for bruk av gjestespiller i Dana-Cup.

11 Endringer

Versjon 1.1

- Kapittel 1.2 - Endret kontaktinfo
- Kapittel 4 - SU har ansvaret for å ansette trenere for ungdom- rekrutt- og A-lag

Versjon 1.2

- Kapittel 2 Mål – Resultat, utvikling, bredde og øvrige mål er justert
- Kapittel 3 Fair Play – Mer informasjon om Fair play og klubbens null toleranse ovenfor rasisme
- Kapittel 4 Trenere og Trenerutvikling - Utdanning og UEFA-B
- Kapittel 5 Lag og Spillerutvikling - Justert og endret i forhold til virkemidler, differensiering og talent/utviklingsgrupper
- Kapittel 6 Barnefotball - er oppgradert i forhold til Flintskolen, spill og valg

- Kapittel 6 Ungdomsfotball – Breddelag (Funinio) er introdusert
- Differensiering i kamp er fjernet, det henvises oppdatert informasjon fra krets ved påmelding av lag til årets sesong.

Versjon 1.3

- Kapittel 2 Mål – Resultat, utvikling, bredde og øvrige mål er justert
- Kapittel 9 Kjøreregler – varslingsrutiner oppdatert
- Kapittel 10 Vedlegg – nytt punkt med veiledning for blant annet nominering til by/sone, kretslag og Dana-cup